

## Моторичке вежбе

Моторичке вежбе изводе се у припремном периоду, док ученици не науче да пишу и најбоље се одвијају кроз игру. Треба дати предност вежбама којима се утиче на развој ситних мишића јер су они носиоци основног напора у процесу писања. Најпре треба почети са цртањем, јер оно је за децу интересантније од писања.

Писање различитих црта, као основних елемената слова такође може бити изведено кроз цртање предмета (срп, обруч, штап).

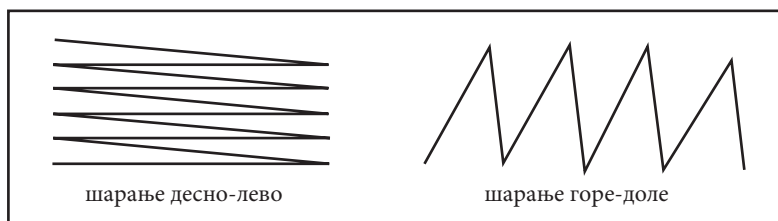
Код ученика је потребно развијати пособност координације покрета руке и активности очију.

Моторичке вежбе:

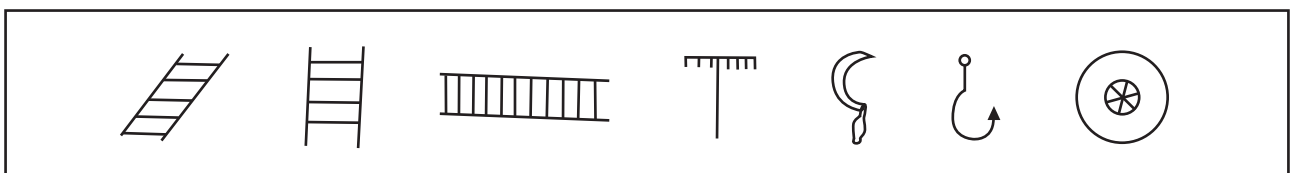
- Вежбе за развијање руке, шаке и прстију

а) Устани! Исцружи руке! Ошвори шаке! Зашвори! Ошвори! Зашвори (...)  
 б) Исцружи прстије! Зашвори! Ошвори! Зашвори! Ошвори! Зашвори (...)  
 в) Држање оловке са прстија и писање по ваздуху: Горе! Доле! (...)  
 - све вежбе се изводе прво полако, па све брже и брже -

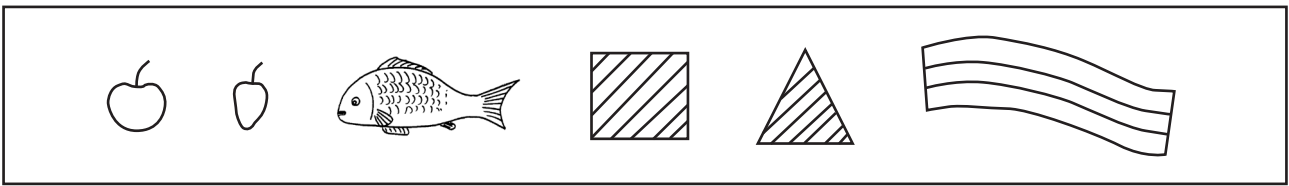
- Вежбања за ослобађање руке – повлажење црта разних облика (шарање – црте лево-десно, црте горе-доле. Шака мора да чини природне покрете савијајући се у зглобу.



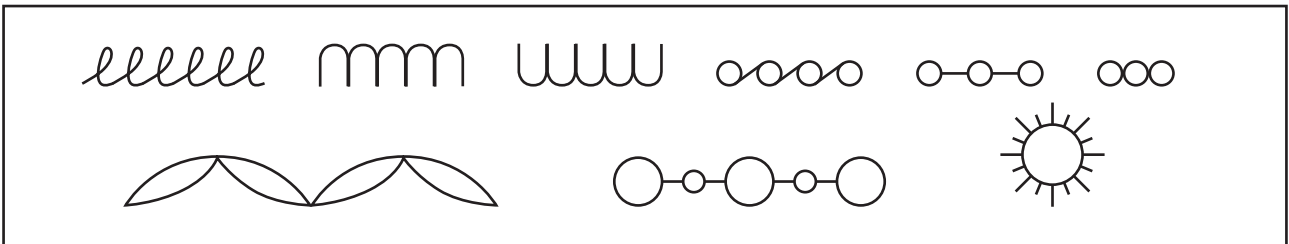
- Цртање једноставних ликова – обично креће са једноставнијим ка сложенијим. Цртањем једноставних ликова ученици увежбавају писање елемената слова.



- Слободно цршање - предмета, лица, животиња и сл. тако да буде у складу са потребама писања.



- Цршање фигура из народне орнаментике – усмерено је на припреме за учење писаних слова.



## Примери моторичких вежби

