

ИГРЕ ЗА РАЗВИЈАЊЕ СНАГЕ

• Број петлова

Скрштених руку на леђима, два или више парова играча се труде да, поскакујући на једној ноzi и гурајући о раме један другогa, присиле противника да стане на обе ноге. При том уз спретно измицање и трикови изведени лукавством скоро важнији од самог гурања. Хоће ли се игра изводити само на једној ноzi до краја, или је дозвољена промена ногу, то је ствар договора на самом почетку. Игра се може изводити и тако да се два ученика држе за руке, а један другогa настоје да навлаком или натлаком присиле да стану на обе ноге.

• Играч у кругу

Играчи стоје у кругу лицем окренути према средини и држе се за шаке. У средини круга је један играч који жели побећи из круга било да прескочи руке играча или да се испод њих провуче. Успе ли му то, онда сви играчи потрче за њим да га ухвате, и мења са њим улогу.

• Отимање палице

Парови ухвате палицу обема рукама и на дати знак настоје је отети један другом.



• Отимање козлића

У средини сале за вежбање ученици су подељени у две групе и свака се налази на по једној страни борилишта. На знак притрчавају козлићу и одвлаче га у своје поље.



• Напад на непријатељски ров

Између две групе које стоје у врстама једна према другој, налази се на тлу уцртан ров широк два метра. На знак вође једна група крене према другој у намери да заузме њен ров потискивајући противнике из рова. Обе групе истовремено нападају и бране се. Играч који је пребачен на супротну страну свога рова, испада из игре. Победила је она група која завлада супротним ровом, и за то добија један бод.

• *Рвање навлачењем и гурањем*

Двојица по двојица играча се поставе један наспрам другог, пруже десне руке и опиру се о десну ногу, а лева им остаје позади. Навлачењем или гурањем настоје се срушити противници, један другог захватом и присилити га да дигне леву ногу са тла или да се макне из свог основног положаја.