

ИГРЕ ЗА РАЗВОЈ ДИЗАЊА И НОШЕЊА

• *Брзи Гонзалес*

Учесници су подељени у две колоне. Старт је на почетку кошаркашког игралишта, а на средњој линији се постави неколико справа и реквизита који су лаки за ношење. На дати знак први из екипе креће према средњој линији, узима једну од справа и реквизита који су лаки за ношење. На дати знак први из екипе креће према средњој линији узима једну од справа и што брже може да се враћа назад и затим одмах крене следећи. Све се то понавља до последњег, а победник је екипа која прва врати све справе назад на средњу линију.

• *Преношење предмета*

Играчи су подељени у 2 колоне. Први из колоне трче до њихове гомиле предмета, труде се да понесу што више ствари, затим трче до своје колоне где остављају ствари и дају знак следећем учеснику. Екипа која пре пренесе своју гомилу је победник. Варијанта: Формира се ланац учесника који се не смеју померати и на тај начин пребацују предмете.

• *Трка са школском торбом*

Ученици се поставе у неколико редова или колона иза повучене линије. Сваки први има торбу са књигама на глави и придржава је једном руком. Другом руком држи капу, мараму, штафетну палицу или нешто слично. Десетак метара даље налази се круг у коме је још једна капа, марама и слично. На дати знак први трчи до круга, измене предмете, тј. остави свако своју капу па узме другу и враћају се до колоне. Предају торбу и капу идућем, те одлазе на зачеље. Игра се наставља, ученици пазе да им торба не испадне са главе и трче усправно. Торба се може заменити медицинком, обичном лоптом, врећицом пуном песка, циглом и сл.



• *Заједно до циља*

Ученици су окренути лицем један према другом. Први лагано поскочи и ухвати свога друга ногама око појаса а рукама око врата.

Други обухвати првог око врата, око бутине и носи га на одређену даљину 6-8 метара.

• На столици

Ношење друга на столици који лежи потрбушке. Двојица направе столицу а трећи легне потрбушке преко њихових руку и рашире руке. Тако га носе до одређеног места и спусте на тло.

• Клупа «лети»

Један ученик седи јашући на клупи придржавајући се рукама за њу. По 4.-6 ученика подижу клупу и спуштају је на тло. Подизање и спуштање треба вршити полако да ученик не би пао са клупе.

• Кран

Играчи су подељени у две екипе. Сви играчи треба одређени број предмета који су на поду ногама да подигну и поставе на клупу (без помоћи руку). Екипа која прва изврши задатак добија поен. У следећем кругу ствари се скидају са клупе.

• Ко први до столице

На једном крају простора за игру се налази столица, а на другом, супротном налазе се два учесника који постављају књигу на главу, тако да је могу што лакше и даље носити. На дати знак учесници крећу ка столици, што брже, а да им при том не падну књиге са главе. Победио је онај који на циљ први седне на столицу.