

ИГРЕ ПУЗАЊА, ПЕЊАЊА И ВЕШАЊА

Ако ме тражиш, наћићеш ме!

Отежавање. На свом путу играч мора затвореним очима извести разне покрете као: цео окрет, сести на тло, лећи итд.

Играчи седе у кругу, на већем размаку, лицем окренути према средини. Негде у кругу постави се мали предмет. Одређени играч затвори очи и тражи тај предмет.

Игра се може извести и тако што се нађени предмет предаје затворених очију даље.

Пробијање зида

На тлу се нацртају два паралелна правца у размаку од три метра. Између тих паралела две врсте играча седну на тло, опирајући се међусобно леђима пар по пар. На дати знак једни играчи настоје да друге, упирањем длановима и петама о тло, изгурају преко нацртаних паралела. Врста која је на тај начин изгурала више противника преко границе, добија игру.

Игра се може извести и помоћу слуха. Играчи се крећу у кругу. Онај ко тражи предмет постављен у кругу, кад га нађе зове по имену једног играча. Сви се зауставе, а прозвани играч се јави. Нађени предмет треба да му предате затворених очију.

Пењање

На мало веће буре усади се мотка дугачка 3 до 4 метра. Унутар бурета до 1/3 наспе се песак или ситно камење да буре стоји сигурно. Играчи покушавају редом да се пузањем попну на врх мотке.

Рибе у мрежи

Деца се ухвате за руке у коло и направе круг-мрежу. Унутар круга је једно дете -рибица, која настоји да на сваки начин побегне из мреже. Побегне ли из мреже, било да је пробила мрежу, или се провукла између појединаца, тада тај пар улази као рибица, и чим се један од њих пробије из мреже, замењују их нови.

Пази да се не превнеш

На води се постави 3 до 4 метра дугачка гредица да слободно плива. Уместо греде може бити балван или повећа даска. Задатак је појединца да седне на греду, и да је зајаше. Извршење није лако, јер се греда на води лагано изврће.

Обесимо се за руке и једну ногу

Ученици на водоравној или косој лестви, греди, рукама на грани или некој другој справи обесе се за руке или поставе ногу у потколелу.



Пужење уз ужу

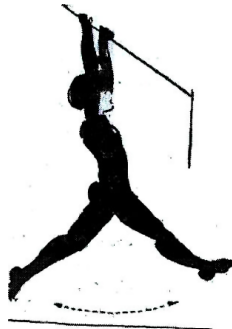
Ученици се пењу помоћу руку и ногу на висини до два метра. Учимо их правилном коришћењу ногу. Ужу се мора стегнути између колена и стопала. Не треба да деца сасвим опруже шаке јер се неће моћи извући.

Поскакивање у чучњу

У почучњу ученици стоје испред ниске греде и држе се за њу поскакујући ногама напред-назад.

Машемо ногама у вису

У слободном вису на притци или на грани или некој доступној справи деца висе и ногама машу.



Пењемо се преко притки

Притке су намештене изнад главе. Упиремо се ногама да би се попели. Када се попнемо полако се спуштамо.

