

Активности за развој фине моторике



Учитељица Сунчица

Фина моторика је способност да се праве прецизни, ситни покрети руком како би се усавршила добре координације између прстију и ока. Од великог је значаја за писање и самим тим довољан разлог да се на њеном развоју ради и код куће.

Ево неколико идеја!



Сипање и пресипање: песка, воде, соли, пиринча или пасуља користећи чиније, тубе, кашике, ролне, цедиљке и сл



Сортирање: лоптица од вате, тестенине, сунђерчића, каменчића и сл. у картонској кутији за јаја.



Убацивање ситних објеката као што су метални новчићи или дугмићи у касицу или кутијицу са рупицом на поклопцу.



Сакупљање кликера, лоптица или неких других малих предмета и њихово стављање у кутију.



Грађење дрвеним коцкама, Лего коцкицама и сл.предметима за прављење кула, кућа и сл.објеката.



Пертлање кроз рупице на картону. Дете ће вежбати тако што ће кроз рупице провлачити пертле .



Хватање дрвених пазли и њихово ређање по бојама или по шаблону зависно од типа пазли.



Организовање каменчића, лишћа, карата, штапића, тестенина, пасуља или било чега другог што занима дете.



Одлепљивање сличица са папира и лепљење по неком облику на папиру.



Играње са пластелином и глином подразумева вучу, притискање, истезање, ваљање, лупање, стискање, штипање, отисци и сл.



Стискање пластичних бочица, водених пиштоља, сунђера, лоптица.



Низање перлица али и ситне пробушене тестенине на штапиће, канап, пергле и сл.



Провлачење механих жичица кроз рупичасте предмете као што је цедиљка.



Жврљање оловкама, бојицама, фломастерима, кредом. Жврљање је важна развојна активност за писање, цртање, креативност, fine моторичке вештине, координацију и др.



Сецкање дечијим маказама које нису оштре. Отварање и затварање маказа као и само сецкање ојачава снагу руке.