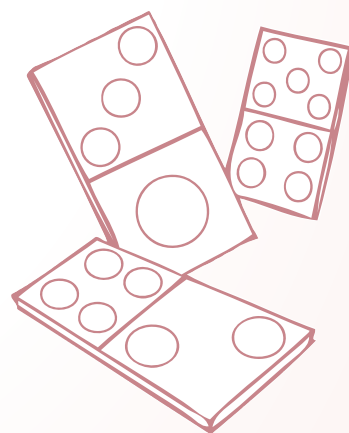


- Vežbe fine motorike šake i prstiju
(Vežbe prakcije i tonusa mišića šake i prstiju)

Podlogu za govorni razvoj čini razvijenost fine motorike prstiju šake. Odavno je poznata veza spretnosti ruke i govora jer pokreti ruku deluju na senzomotorni razvoj nervnog sistema, a samim tim i na govorni razvoj, koji zahteva najviši stepen senzomotorne koordinacije. Što su bebini prstići aktivniji, to se bolje ostvaruje govorni, emocionalni i intelektualni razvoj deteta. Što češće se igrate sa vašim detetom igara koje uključuju prste dok sve to pratite govorno-ritmičkim vežbama kroz pesmice koje uključuju dodirivanje prstića, a time i svest o njima, koje podstiču razvoj govora. Ove igre su veoma zabavne za bebu, služe kao prva ritmička i muzička stimulacija i podstiču budući razvoj govora. *Vežbama fine motoričke spretnosti i koordinacije pokreta, stvara se osnova za zreliju grafomotoriku i kasnije lakše učenje pisanja.*

Sledećim vežbama možemo doći do boljeg diferenciranja i tonusa mišića šake i prstiju, kao i boljih praksičkih sposobnosti:

- gnječenje plastelina u boji (mešanje plastelina, pravljenje kolačića, gliste, raznih tela: lopta, kocka, piramida...);
- zatvaranje i otvaranje poklopaca raznih kutija, plastičnih flaša, tegli;
- otvaranje i zatvaranje fioka na ormarićima;
- otključavanje i zaključavanje vrata;
- sapunanje i brisanje ruku;
- slaganje kocki u niz (pravljenje vozića);
- slaganje kocki u visinu i obaranje;
- slaganje kocki (vraćanje) u kutiju;
- ređanje plastičnih kutija jedna u drugu po veličini;
- skupljanje prosutih kockica, oraha, kukuruza, pirinča ;
- izvođenje raznih veština šakom i prstima: hvatanje lebdećeg predmeta, hvatanje konopca;
- ceđenje suđera i brisanje table ;
- nizanje plastičnih perli raznih veličina u zavisnosti od uzrasta i mogućnosti: „Sada nižemo zvezdicu, sada srce, sada samo plava srca, posle samo žute zvezdice...“;
- sastavljanje karika i pravljenje lanca;
- nabadanje većih čioda u boji u jastučice za igle;
- bockalice – vađenje, pritiskivanje prstom, samostalno ubadanje;



- nizanje – papira na štapić, pertli na žicu;
- zavijanje i odvijanje šrafova;
- namotavanje na ruku, na prst, na kalem...;
- poklapanje istih oblika, crtica od štapića u raznim položajima;
- slaganje kocki i domina u kutiju, po redu, po modelu ili zadatoj šemi, jedna domina stoji, a druga leži i sl.;
- skidanje odela i obuće kod mlađe dece;
- oblačenje kod starije dece, otkopčavanje i zakopčavanje, šniranje pertli, korišćenje makaza;
- lepljenje kamenčića u plastelin, mozaik nalepnica, prilepljivanje trake, sličica;
- rastavljanje i sastavljanje igračaka;
- konstruisati figurice od štapića (brodić, kućicu, razne druge oblike);
- presavijanje hartija, cepkanje;
- listanje slikovnica i knjiga;
- šaranje kredom po tabli;
- bojenje temperama uz pomoć prstiju, a kasnije širokom četkom;
- slobodno šaranje debljim voštanim bojicama po papiru;
- brisanje gumicom;
- sečenje dečijim makazama: kanapa, trake, slika po obliku;
- vezivanje i odvezivanje čvorova na kanapu;
- pletenje kika, šniranje, čvor, mašna i sl.;
- individualiziranje pokreta prstiju:
 - Udaranje dirki klavira prstima, vrtenje klikera između prstiju;
 - Dodirivanje palca svakim prstom ponaosob, podizanje sa po 2 prsta (kocke, olovke, papira);
 - Podizanje sa stola jednog, pa drugog prsta (onog koji se pokaže);

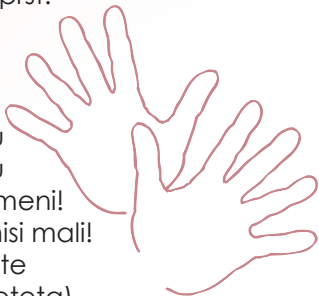


– Postavite lutke od platna: jednu na palac, jednu na mali prstić i one neka razgovaraju.;

– Pokažite detetu da stegne pesnicu sa palcem u njoj, pa da raširi prste i tako nekoliko puta; zatim iz pesnice izvlačite prst po prst.

PRSTI

Palac ide u lov
Kažiprst nosi pušku
Srednji jede krušku
Domali kaže: daj meni!
Mali: nema tebi, nisi mali!
(Lupkajte i masirajte jagodice prstiju deteta)



– Zakačite palac jedne šake za palac druge šake i vucite na suprotne strane. To uradite sa svim prstima.

U MARAMI JABUKA

Taši, taši tanana,
i svilena marama,
u marami jabuka.
Grize moma jabuku,
ujede se za ruku;
„Jao, jao ručice,
devojačka dušice!”



Primeri kratkih pesmica kojima se mogu pratiti vežbe fine motorike šake i prstiju:

SIKI, SIKI

Ovaj veli: Hajde, hajde!
Ovaj veli: Kuda, kuda?
Ovaj veli: Majci, majci!
Ovaj veli: Šta će, šta će?
Onaj veli: Siki, siki!
(Stihovi se izgovaraju uzimajući detetu prste desne ruke, počinjući od palca.)