Човек и здравље – пети разред

**1. Исхрана треба да буде:**

месна и слана

обилата и здрава

разнолика и здрава

**2. Препоручени број оброка у дану је \_\_. (упиши број)**

**3. Заразне болести преносе се (више тачних одговора):**

Са здравог на болесног човека.

Са болесног човека на болесног човека.

Са болесне животиње на здравог човека.

Са болесног човека на здравог човека.

**4. Слободно време треба проводити гледајући телевизију.**

нетачно тачно

**5. Ученика који има заразну болест треба посећивати.**

тачно нетачно

**6. Здравље је стање потпуног физичког, психичког и социјалног благостања а не само одсуство** болести.

нетачно тачно

**7. Здраво пиће је:**

газирана пића чај алкохол

**8. Заразне болести су болести од којих не оболи истовремено више људи.**

тачно нетачно

**9. Крпељ изазива Лајмску болест.**

тачно нетачно

**10. Како се заштитити од заразних болести (више тачних одговора)?**

Здравом исхраном.

Боравити у затвореним просторијама које се слабо ветре.

Одржавањем чистоће.

Физичком активношћу.

Уношењем доста слаткиша.

**11. На врху пирамиде исхране су слаткиши и уља.**

нетачно тачно

**12. О којој је болести реч? Висока температура, слабост, преноси се кијањем и кашљањем.**

грип

пантљичара

дијареја

**13. Како се преносе заразне болести (више тачних одговора)?**

чистим рукама

прљавим рукама.

физичким активностима

загађеном водом и храном.

кијањем и кашљањем.

**14. Непријатељи здравља су: (више тачних одговора)**

свакодневне физичке активности дрога

цигарете вода алкохол