Човек и здравље – пети разред

**1. Исхрана треба да буде:**

 месна и слана

 обилата и здрава

 разнолика и здрава

**2. Препоручени број оброка у дану је \_\_. (упиши број)**

**3. Заразне болести преносе се (више тачних одговора):**

 Са здравог на болесног човека.

 Са болесног човека на болесног човека.

 Са болесне животиње на здравог човека.

 Са болесног човека на здравог човека.

**4. Слободно време треба проводити гледајући телевизију.**

 нетачно тачно

**5. Ученика који има заразну болест треба посећивати.**

 тачно нетачно

**6. Здравље је стање потпуног физичког, психичког и социјалног благостања а не само одсуство** болести.

 нетачно тачно

**7. Здраво пиће је:**

 газирана пића чај алкохол

**8. Заразне болести су болести од којих не оболи истовремено више људи.**

 тачно нетачно

**9. Крпељ изазива Лајмску болест.**

 тачно нетачно

**10. Како се заштитити од заразних болести (више тачних одговора)?**

 Здравом исхраном.

 Боравити у затвореним просторијама које се слабо ветре.

 Одржавањем чистоће.

 Физичком активношћу.

 Уношењем доста слаткиша.

**11. На врху пирамиде исхране су слаткиши и уља.**

 нетачно тачно

**12. О којој је болести реч? Висока температура, слабост, преноси се кијањем и кашљањем.**

 грип

 пантљичара

 дијареја

**13. Како се преносе заразне болести (више тачних одговора)?**

 чистим рукама

 прљавим рукама.

 физичким активностима

 загађеном водом и храном.

 кијањем и кашљањем.

**14. Непријатељи здравља су: (више тачних одговора)**

 свакодневне физичке активности дрога

 цигарете вода алкохол