**ОПЕРАТИВНИ ПЛАН РАДА**

**Наставни предмет: Физичко и здравствено васпитање**

**Разред и одељење: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

Месец**: Септембар** Школска**: 2022/2023. год.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Област/ Темa** | **ИСХОДИ:**  **Ученик ће бити у стању да:** | **ред.**  **бр.**  **часа** | **Наставна јединица** | **Тип часа** | **Облици**  **рада** | **Наставне методе** | **Наставна средства и помагала** | **Међупредметно повезивање** | **Евалуација квалитета испланираног** |
| Физичке способности | Изводи елементарне игре;  Изводи штафетне игре;  Изводи вежбе обликовања; | 1 | Уводни час | Уч | фронтални, индивидуални | дијалошка, демонстративна | игра | Српски језик - разговор |  |
| Mоторичке вештине спорт и спортске дисциплине | Изводи елементарне игре;  Изводи штафетне игре;  Изводи вежбе обликовања; | 2 | Бацање и хватање | Ув | фронтални, индивидуални | дијалошка, демонстративна | лопта | Српски језик - разговор |  |
| Mоторичке вештине спорт и спортске дисциплине | Изводи елементарне игре;  Изводи штафетне игре;  Изводи вежбе обликовања; | 3 | Бацање лоптице у даљ | Ув | фронтални, индивидуални | дијалошка, демонстративна | лопта | Српски језик - разговор |  |
| Mоторичке вештине спорт и спортске дисциплине | Изводи елементарне игре;  Изводи штафетне игре;  Изводи вежбе обликовања; | 4 | Mоторичке вештине спорт и спортске дисциплине | О | фронтални, индивидуални | дијалошка, демонстративна | лопта | Српски језик - разговор |  |
| Mоторичке вештине спорт и спортске дисциплине; Физичке способности | Изводи елементарне игре;  Изводи штафетне игре;  Изводи вежбе обликовања; | 5 | Бацање лоптице у даљ | Ув | фронтални, индивидуални | дијалошка, демонстративна | лоптица | Српски језик - разговор |  |
| Mоторичке вештине спорт и спортске дисциплине; Физичке способности | Изводи елементарне игре;  Изводи штафетне игре;  Изводи вежбе обликовања; | 6 | Ходање и трчање различитим темпом | Ув | фронтални, индивидуални | дијалошка, демонстративна | лопта | Српски језик - разговор |  |
| Mоторичке вештине спорт и спортске дисциплине; Физичке способности | Изводи елементарне игре;  Изводи штафетне игре;  Изводи вежбе обликовања;  Изводи вежбе са брзим трчањем; | 7 | Брзо трчање | Ув | фронтални, индивидуални | дијалошка, демонстративна | лопта | Српски језик - разговор |  |
| Mоторичке вештине спорт и спортске дисциплине; Физичке способности | Изводи елементарне игре;  Изводи штафетне игре;  Изводи вежбе обликовања; | 8 | Лопта лопту стиже | О | фронтални, индивидуални | дијалошка, демонстративна | лопта | Српски језик - разговор |  |
| Mоторичке вештине спорт и спортске дисциплине; Физичке способности | Изводи елементарне игре;  Изводи штафетне игре;  Изводи вежбе обликовања;  Изводи вежбе са скакањем удаљ; | 9 | Скок удаљзалетом са обележеног одскочног места | Ув | фронтални, индивидуални | дијалошка, демонстративна | лопта | Српски језик - разговор |  |
| Физичке способности; Моторичке вештине, спорт и спортске дисциплине | Изводи елементарне игре;  Изводи штафетне игре;  Изводи вежбе обликовања; | 10 | Савила се бела лоза винова | О | фронтални, индивидуални | дијалошка, демонстративна | лопта | Српски језик – разговор  Музичка култура: певање песме ,,Савила се бела лоза винова“ |  |
| Физичке способности; Моторичке вештине, спорт и спортске дисциплине | Изводи елементарне игре;  Изводи штафетне игре;  Изводи вежбе обликовања; | 11 | Савила се бела лоза винова | Ув | фронтални, индивидуални | дијалошка, демонстративна | лопта | Српски језик – разговор  Музичка култура: певање песме ,,Савила се бела лоза винова“ |  |
| Mоторичке вештине спорт и спортске дисциплине; Физичке способности | Изводи елементарне игре;  Изводи штафетне игре;  Изводи вежбе обликовања;  Изводи вежбе са скакањем удаљ; | 12 | Скок удаљзалетом са обележеног одскочног места | Ув | фронтални, индивидуални | дијалошка, демонстративна | лопта | Српски језик - разговор |  |
| Mоторичке вештине спорт и спортске дисциплине; Физичке способности | Изводи елементарне игре;  Изводи штафетне игре;  Изводи вежбе обликовања; | 13 | Прескакање препрека | О | фронтални, индивидуални | дијалошка, демонстративна | разне препреке | Српски језик - разговор |  |

ТИП ЧАСА: О – обрада, У – утрвђивање, Ув – увежбавања, С – систематизација, Пр –провера

Оцена остварености плана:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Наставник\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**