**ОПЕРАТИВНИ ПЛАН РАДА**

**Наставни предмет: Физичко и здравствено васпитање**

**Разред и одељење: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

Месец**: Јун** Школска**: 2022/2023. год.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Област/ Темa** | **ИСХОДИ:**  **Ученик ће бити у стању да:** | **ред.**  **бр.**  **часа** | **Наставна јединица** | **Тип часа** | **Облици**  **рада** | **Наставне методе** | **Наставна средства и помагала** | **Међупредметно повезивање** | **Евалуација квалитета испланираног** |
| Mоторичке вештине спорт и спортске дисциплине | Изводи елементарне игре са претрчавањем испод дуге вијаче; Изводи штафетне игре;  Изводи вежбе обликовања; | 101 | Претрчавање испод дуге вијаче | О | фронтални, индивидуални | дијалошка, демонстративна | вијаче | Српски језик – разговор |  |
| Mоторичке вештине спорт и спортске дисциплине | Изводи елементарне игре са претрчавањем испод дуге вијаче; Изводи штафетне игре;  Изводи вежбе обликовања; | 102 | Групно прескакање вијаче | О | фронтални, индивидуални | дијалошка, демонстративна | вијаче | Српски језик – разговор |  |
| Mоторичке вештине спорт и спортске дисциплине | Изводи елементарне игре са претрчавањем испод дуге вијаче; Изводи штафетне игре;  Изводи вежбе обликовања; | 103 | Групно прескакање вијаче | Ув | фронтални, индивидуални | дијалошка, демонстративна | вијаче | Српски језик – разговор |  |
| Mоторичке вештине спорт и спортске дисциплине | Изводи елементарне игре између четири ватре; Изводи између четири ватре по упутствима;  Изводи вежбе обликовања; | 104 | Између четири ватре | Ув | фронтални, индивидуални | дијалошка, демонстративна | лопте | Српски језик – разговор |  |
| Mоторичке вештине спорт и спортске дисциплине | Изводи елементарне игре;  Изводи вежбе обликовања; | 105 | Елементарне игре по избору ученика | Ув | фронтални, индивидуални | дијалошка, демонстративна | По избору ученика | Српски језик – разговор |  |
| Mоторичке вештине спорт и спортске дисциплине | Изводи колут назад;  Изводи вежбе обликовања; | 106 | Колут назад | Ув | фронтални, индивидуални | дијалошка, демонстративна | струњача | Српски језик – разговор |  |
| Mоторичке вештине спорт и спортске дисциплине | Изводи манипулацију палицама ;  -зна основна правила манипулације палицама;  -зна вежбе обликовања; | 107 | Вежбе палицом | Ув | фронтални, индивидуални | дијалошка, демонстративна | палице | Српски језик – разговор |  |
| Mоторичке вештине спорт и спортске дисциплине | Изводи елементарне игре;  Изводи вежбе обликовања; | 108 | Елементарне игре по избору ученика упутства за "активан одмор" у летњем периоду | Ув | фронтални, индивидуални | дијалошка, демонстративна | По избору ученика | Српски језик – разговор |  |

ТИП ЧАСА: О – обрада, У – утрвђивање, Ув – увежбавања, С – систематизација, Пр –провера

Оцена остварености плана:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Наставник\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**