**ОПЕРАТИВНИ ПЛАН РАДА**

**Наставни предмет: Физичко и здравствено васпитање**

**Разред и одељење: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

Месец**: Новембар** Школска**: 2022/2023. год.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Област/ Темa** | **ИСХОДИ:**  **Ученик ће бити у стању да:** | **ред.**  **бр.**  **часа** | **Наставна јединица** | **Тип часа** | **Облици**  **рада** | **Наставне методе** | **Наставна средства и помагала** | **Међупредметно повезивање** | **Евалуација квалитета испланираног** |
| Mоторичке вештине спорт и спортске дисциплине; Физичке способности | - Пењу се и изводе разне висове на објектима у природи и школском дворишту;  Изводи вежбе обликовања; | 26 | Пењање и разни висови на објектима у природи и школском дворишту | Ув | фронтални, индивидуални | дијалошка, демонстративна | објекти | Српски језик - разговор |  |
| Mоторичке вештине спорт и спортске дисциплине; Физичке способности | -Провлачи се кроз оквире и окна право и вијугаво;  Изводи вежбе обликовања; | 27 | Прoвлачење кроз окна и оквире у кретању правом и вијугавом | О | фронтални, индивидуални | дијалошка, демонстративна | Лопте,справе | Српски језик - разговор |  |
| Mоторичке вештине спорт и спортске дисциплине; Физичке способности | - Пењу се и изводе разне висове на објектима у природи и школском дворишту;  Изводи вежбе обликовања; | 28 | Пењање и разни висови на објектима у природи и школском дворишту | Ув | фронтални, индивидуални | дијалошка, демонстративна | објекти | Српски језик - разговор |  |
| Mоторичке вештине спорт и спортске дисциплине; Физичке способности | Изводи елементарне игре са скоком у дубину;  Изводи штафетне игре;  Изводи вежбе обликовања;  Изводи вежбе са скоком у дубину са висине 1 метар; | 29 | Скокови у дубину са висине 1 m | О | фронтални, индивидуални | дијалошка, демонстративна | лопта | Српски језик - разговор |  |
| Mоторичке вештине спорт и спортске дисциплине; Физичке способности | Прескаче преко различитих препрека, објеката и справа;  Изводи различите облике кретања при прескакању препрека, објеката и справа;  Изводи вежбе обликовања; | 30 | Прeлажење са справе на справу | Ув | фронтални, индивидуални | дијалошка, демонстративна | справе | Српски језик - разговор |  |
| Mоторичке вештине спорт и спортске дисциплине; Физичке способности | Изводи елементарне игре са скоком у дубину;  Изводи штафетне игре;  Изводи вежбе обликовања;  Изводи вежбе са скоком у дубину са висине 1 метар; | 31 | Скокови у дубину са меким доскоком са висине 1 метар | Ув | фронтални, индивидуални | дијалошка, демонстративна | лопта | Српски језик - разговор |  |
| Mоторичке вештине спорт и спортске дисциплине | Изводи елементарне игре са бацањем лоптице у покретне циљеве;  Изводи штафетне игре;  Изводи вежбе обликовања; | 32 | Бацање лоптице у покретни циљ | О | фронтални, индивидуални | дијалошка, демонстративна | лоптице | Српски језик - разговор |  |
| Mоторичке вештине спорт и спортске дисциплине | Изводи елементарне игре са одбијањем лопте;  Изводи штафетне игре;  Изводи вежбе обликовања; | 33 | Одбијање лопте | О | фронтални, индивидуални | дијалошка, демонстративна | лопте | Српски језик - разговор |  |
| Mоторичке вештине спорт и спортске дисциплине | Изводи елементарне игре са одбијањем лопте одбојкашки у кругу;  Изводи штафетне игре;  Изводи вежбе обликовања; | 34 | Одбијање лоптеодбојкашки у кругу | У | фронтални, индивидуални | дијалошка, демонстративна | лопте | Српски језик - разговор |  |
| Mоторичке вештине спорт и спортске дисциплине | Изводи елементарне игре са бацањем лоптице у покретне циљеве;  Изводи штафетне игре;  Изводи вежбе обликовања; | 35 | Бацање лоптице у покретни циљ | О | фронтални, индивидуални | дијалошка, демонстративна | лоптице | Српски језик - разговор |  |
| Mоторичке вештине спорт и спортске дисциплине | Изводи дизање и ношење трећег на палици;  Изводи штафетне игре;  Изводи вежбе обликовања; | 36 | Дизање и ношење трећег на палици | О | фронтални, индивидуални | дијалошка, демонстративна | палице | Српски језик - разговор |  |
| Mоторичке вештине спорт и спортске дисциплине | Изводи дизање и ношење трећег на палици;  Изводи штафетне игре;  Изводи вежбе обликовања; | 37 | Дизање и ношење трећег на палици | Ув | фронтални, индивидуални | дијалошка, демонстративна | палице | Српски језик - разговор |  |

ТИП ЧАСА: О – обрада, У – утрвђивање, Ув – увежбавања, С – систематизација, Пр –провера

Оцена остварености плана:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Наставник\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**