**ОПЕРАТИВНИ ПЛАН РАДА**

**Наставни предмет: Физичко и здравствено васпитање**

**Разред и одељење: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

Месец**: Јануар** Школска**: 2022/2023. год.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Област/ Темa** | **ИСХОДИ:**  **Ученик ће бити у стању да:** | **ред.**  **бр.**  **часа** | **Наставна јединица** | **Тип часа** | **Облици**  **рада** | **Наставне методе** | **Наставна средства и помагала** | **Међупредметно повезивање** | **Евалуација квалитета испланираног** |
| Mоторичке вештине спорт и спортске дисциплине | Изводи вучење и гурање у паровима преко црте;  -зна основна правила вучења и гурања у паровима преко црте;  -зна вежбе обликовања за вучење и гурање; | 48 | Вучење и гурање у паровима преко црте | О | фронтални, индивидуални | дијалошка, демонстративна | палице | Српски језик - разговор |  |
| Mоторичке вештине спорт и спортске дисциплине | Изводи вучење и гурање у паровима преко црте;  -зна основна правила вучења и гурања у паровима преко црте;  -зна вежбе обликовања за вучење и гурање; | 49 | Вучење и гурање у паровима | Ув | фронтални, индивидуални | дијалошка, демонстративна | палице | Српски језик - разговор |  |
| Mоторичке вештине спорт и спортске дисциплине | Изводи игре у циљу тражења пара;  -зна основна правила игара и вежби тражења пара;  -знавежбеобликовања; | 50 | Тражење пара | Ув | фронтални, индивидуални | дијалошка, демонстративна | лопте | Српски језик - разговор |  |
| Mоторичке вештине спорт и спортске дисциплине | Изводи вучење и гурање ужетом у облику квадрата;  -зна основна правила вучења и гурања ужетом у облику квадрата;  -зна вежбе обликовања за вучење и гурање; | 51 | Вучење и гурање ужетом у облику квадрата | Ув | фронтални, индивидуални | дијалошка, демонстративна | уже | Српски језик - разговор |  |
| Mоторичке вештине спорт и спортске дисциплине | Изводи манипулацију палицама и обручима;  -зна основна правила манипулације палицама и обручима;  -зна вежбе обликовања; | 52 | Манипулација палицама и обручима у пару | Ув | фронтални, индивидуални | дијалошка, демонстративна | Палице,обручи | Српски језик - разговор |  |
| Mоторичке вештине спорт и спортске дисциплине | Изводи елементарне игре;  Изводи вежбе обликовања; | 53 | Елементарне игре за социјализацију и развијање сарадничких односа | О | фронтални, индивидуални | дијалошка, демонстративна | Палице,лопте,  кругови | Српски језик - разговор |  |
| Mоторичке вештине спорт и спортске дисциплине | Изводи колут назад;  Изводи вежбе обликовања; | 54 | Колут напред | Ув | фронтални, индивидуални | дијалошка, демонстративна | струњача | Српски језик - разговор |  |

ТИП ЧАСА: О – обрада, У – утрвђивање, Ув – увежбавања, С – систематизација, Пр –провера

Оцена остварености плана:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Наставник\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**