**ОПЕРАТИВНИ ПЛАН РАДА**

**Наставни предмет: Физичко и здравствено васпитање**

**Разред и одељење: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

Месец**: Март** Школска**: 2022/2023. год.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Област/ Темa** | **ИСХОДИ:**  **Ученик ће бити у стању да:** | **ред.**  **бр.**  **часа** | **Наставна јединица** | **Тип часа** | **Облици**  **рада** | **Наставне методе** | **Наставна средства и помагала** | **Међупредметно повезивање** | **Евалуација квалитета испланираног** |
| Mоторичке вештине спорт и спортске дисциплине | Изводи свећу по упутствима;  Изводи вежбе обликовања; | 66 | Свећа | О | фронтални, индивидуални | дијалошка, демонстративна | струњача | Српски језик - разговор |  |
| Mоторичке вештине спорт и спортске дисциплине; Физичке способности | Прескаче преко козлића;Изводи различите ве-жбе уз преска-кање козлића;  Изводи вежбе обликовања;  -прескаче на различите начи-не преко козли-ћа;-прескаче преко козлића у трчању; | 67 | Разношка | Ув | фронтални, индивидуални | дијалошка, демонстративна | козлић | Српски језик - разговор |  |
| Mоторичке вештине спорт и спортске дисциплине | Изводи свећу по упутствима;  Изводи вежбе обликовања; | 68 | Свећа | Ув | фронтални, индивидуални | дијалошка, демонстративна | струњача | Српски језик - разговор |  |
| Mоторичке вештине спорт и спортске дисциплине | Изводи састав на тлу по упутствима;  Изводи вежбе обликовања; | 69 | Састав на тлу | О | фронтални, индивидуални | дијалошка, демонстративна | струњача | Српски језик - разговор |  |
| Mоторичке вештине спорт и спортске дисциплине | Изводи састав на тлу по упутствима;  Изводи вежбе обликовања; | 70 | Састав на тлу | Ув | фронтални, индивидуални | дијалошка, демонстративна | струњача | Српски језик - разговор |  |
| Mоторичке вештине спорт и спортске дисциплине | Изводи састав на греди по упутствима;  Изводи вежбе обликовања; | 71 | Слободан састав на ниској греди | О | фронтални, индивидуални | дијалошка, демонстративна | греда | Српски језик - разговор |  |
| Mоторичке вештине спорт и спортске дисциплине | Изводи састав на греди по упутствима;  Изводи вежбе обликовања; | 72 | Слободан састав на ниској греди | Ув | фронтални, индивидуални | дијалошка, демонстративна | греда | Српски језик - разговор |  |
| Mоторичке вештине спорт и спортске дисциплине | Изводи котрљање обруча у круг по упутствима;  Изводи вежбе обликовања; | 73 | Koтрљање обруча у круг | О | фронтални, индивидуални | дијалошка, демонстративна | обручи | Српски језик - разговор |  |
| Mоторичке вештине спорт и спортске дисциплине | Изводи котрљање обруча у круг по упутствима;  Изводи вежбе обликовања; | 74 | Koтрљање обруча | Ув | фронтални, индивидуални | дијалошка, демонстративна | обручи | Српски језик - разговор |  |
| Mоторичке вештине спорт и спортске дисциплине | Изводи елементарне игре са вођењем лопте;-Изводи штафетне игре са вођењем лопте;Изводи вежбе облико-вања са лоптом; | 75 | Вођење лопте једном руком у трчању право | О | фронтални, индивидуални | дијалошка, демонстративна | лопте | Српски језик – разговор |  |
| Mоторичке вештине спорт и спортске дисциплине | Изводи елеме-нтарне игре са вођењем лопте;  Изводи штафе-тне игре са вође-њем лопте;  Изводи вежбе обликовања са лоптом; | 76 | Вођење лопте једном руком у трчању вијугаво | Ув | фронтални, индивидуални | дијалошка, демонстративна | Лопте,чуњеви | Српски језик – разговор |  |
| Mоторичке вештине спорт и спортске дисциплине | Изводи састав на тлу и на греди по упутствима;  Изводи вежбе обликовања; | 77 | Састав на тлу и ниској греди | Ув | фронтални, индивидуални | дијалошка, демонстративна | греда | Српски језик - разговор |  |
| Mоторичке вештине спорт и спортске дисциплине | Изводи елементарне игре са вођењем лопте;Изводи штафетне игре са вођењем лопте;Изводи вежбе облико-вања са лоптом; | 78 | Вођење лопте једном руком у трчању | Пр | фронтални, индивидуални | дијалошка, демонстративна | лопте | Српски језик - разговор |  |
| Mоторичке вештине спорт и спортске дисциплине | Изводи елеме-нтарне игре са трчањем;  Изводи штафе-тне игре са ходањем и трчањем;  Изводи вежбе обликовања;  Изводи трчање у природи проме-нљивимтемпом | 79 | Tрчање у природи променљивим темпом | Ув | фронтални, индивидуални | дијалошка, демонстративна | препреке конзерве, пластичне флаше | Српски језик - разговор |  |

ТИП ЧАСА: О – обрада, У – утрвђивање, Ув – увежбавања, С – систематизација, Пр –провера

Оцена остварености плана:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Наставник\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**