**ОПЕРАТИВНИ ПЛАН РАДА**

**Наставни предмет: Физичко и здравствено васпитање**

**Разред и одељење: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

Месец**: Април** Школска**: 2022/2023. год.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Област/ Темa** | **ИСХОДИ:**  **Ученик ће бити у стању да:** | **ред.**  **бр.**  **часа** | **Наставна јединица** | **Тип часа** | **Облици**  **рада** | **Наставне методе** | **Наставна средства и помагала** | **Међупредметно повезивање** | **Евалуација квалитета испланираног** |
| Mоторичке вештине спорт и спортске дисциплине | Изводи елементарне игре са трчањем;  Изводи штафетне игре са трчањем;  Изводи вежбе обликовања;  Изводи трчање у природи променљивим темпом; | 80 | Tрим трчање у природи | О | фронтални, индивидуални | дијалошка, демонстративна | препреке конзерве, пластичне флаше | Српски језик – разговор |  |
| Mоторичке вештине спорт и спортске дисциплине | Изводи скок из залета;  -Зна правилно да изведе скок из залета;  Изводи игре са скоком из залета;  Изводи вежбе обликовања; | 81 | Скок увис правим залетом | О | фронтални, индивидуални | дијалошка, демонстративна | лопте | Српски језик – разговор |  |
| Mоторичке вештине спорт и спортске дисциплине | Изводи елементарне игре са трчањем;  Изводи штафетне игре са трчањем;  Изводи вежбе обликовања;  Изводи трчање у природи променљивим темпом; | 82 | Tрим трчање у природи | Ув | фронтални, индивидуални | дијалошка, демонстративна | препреке конзерве, пластичне флаше | Српски језик – разговор |  |
| Mоторичке вештине спорт и спортске дисциплине | Изводи скок из залета;  -Зна правилно да изведе скок из залета;  Изводи игре са скоком из залета;  Изводи вежбе обликовања; | 83 | Скок увис правим залетом | Ув | фронтални, индивидуални | дијалошка, демонстративна | лопте | Српски језик – разговор |  |
| Mоторичке вештине спорт и спортске дисциплине | Изводи скок из залета;  -Зна правилно да изведе скок из залета;  Изводи игре са скоком из залета;  Изводи вежбе обликовања; | 84 | Скок увис правим залетом | Пр | фронтални, индивидуални | дијалошка, демонстративна | лопте | Српски језик – разговор |  |
| Mоторичке вештине спорт и спортске дисциплине | -Провлачи се и спушта кроз окна;  -Зна правилно да се провуче и спусти кроз окна  -Изводи игре са провлачењем и спуштањем кроз окна;  -Изводи вежбе обликовања; | 85 | Провлачење при пењању и спуштању кроз окна | Ув | фронтални, индивидуални | дијалошка, демонстративна | палице | Српски језик – разговор |  |
| Mоторичке вештине спорт и спортске дисциплине | - Пење се уз мотке, уже и морнарске лестве;  -Зна правилно да се пење се уз мотке, уже и морнарске лестве;  -Изводи игре са пењањем се уз мотке, уже и морнарске лестве ;  -Изводи вежбе обликовања; | 86 | Пењање уз мотке, уже и морнарске лестве | О | фронтални, индивидуални | дијалошка, демонстративна | уже,мотке | Српски језик – разговор |  |
| Mоторичке вештине спорт и спортске дисциплине | Изводи манипулацију палицама ;  -зна основна правила манипулације палицама;  -зна вежбе обликовања; | 87 | Вежбе са палицама | обука | фронтални, индивидуални | дијалошка, демонстративна | палице | Српски језик – разговор |  |

ТИП ЧАСА: О – обрада, У – утрвђивање, Ув – увежбавања, С – систематизација, Пр –провера

Оцена остварености плана:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Наставник\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**