ОПЕРАТИВНИ ПЛАН РАДА НАСТАВНИКА Звездан Тадић ШКОЛСКА 2022 /2023 . Г.

ПРЕДМЕТ: ФИЗИЧКО И ЗДРАВСТВЕНО ВАСПИТАЊЕ 3 НАСТАВНИК: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| МЕСЕЦ | ОБЛАСТ/ ТЕМА | ИСХОДИ  (на крају теме / **месеца**) | Р.бр.  наст.  јед. | НАСТАВНЕ ЈЕДИНИЦЕ | ТИП  ЧАСА | МЕЂУПРЕДМЕТНО ПОВЕЗИВАЊЕ | ЕВАЛУАЦИЈА КВАЛИТЕТА ИСПЛАНИРАНОГ |
| СЕПТЕМБАР | 2.1. | - учествује у елементар. играма са трчањем;  - баца и хвата лопту обема рукама у висини груди;  - изведе наскок на клупу/греду;  - гађа лоптом у циљ;  **- коригује сопствено држања тела на основу савета наставника;**  - одржава равнотежу у ходању по клупи/греди;  **- се придржава правила вежбања;**  - правилно трчи на различите начине;  - познаје правила елементарне игре “Између четири ватре”;  **- уредно одлаже своје ствари пре и након вежбања и у другим ситуацијама;**  - баца и хвата лопту у месту и кретању;  - спринтерски трчи из ниског старта; | 1. | Ево нас у 3. разреду | пв | СРПСКИ ЈЕЗИК:  - Језичка култура  МАТЕМАТИКА:  - Бројеви до хиљаду  СВЕТ ОКО НАС:  - Оријентација у  простору и времену  - Кретање  ЛИКОВНА КУЛТУРА:  - Простор (повезивање облика у целину) |  |
| 2.1. | 2. | Елементарне игре са трчањем | пв |
| 2.3. | 3. | Бацање и хватање лопте обема рукама у наручје | об |
| 2.1. | 4. | Трчање уз правилан рад ногу и руку | ув |
| 2.3. | 5. | Гађање лоптом у циљ | ув |
| 2.3. | 6. | “Између четири ватре” - правила игре | об |
| 2.2. | 7. | Наскок на клупу и различите врсте ходања | об |
| 2.1 | 8. | Трчање са променом ритма | ув |
| 2.2. | 9. | Наскок на клупу и различите врсте ходања | ув |
| 2.1. | 10. | Правилно трчање са подизањем колена | об |
| 2.1. | 11. | Правилно трчање на различите начине | ув |
| 2.3. | 12. | Додавање лопте једном руком у месту и кретању | об |
| 2.3. | 13. | Бацање и хватање лопте | ув |
| 2.1. | 14. | Ниски старт и спринтерско трчање | об |