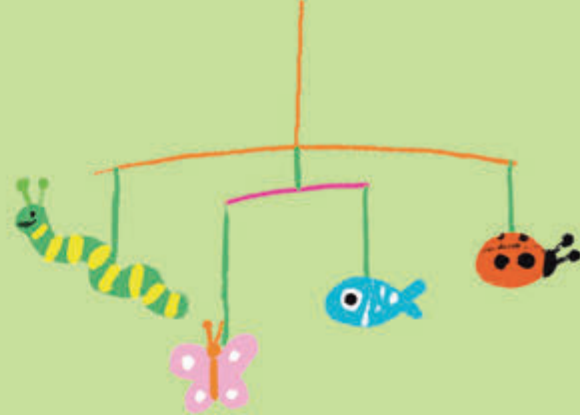


Све о теби и твом телу

Напомена за одрасле

Ово је књига коју ћете читати с децом. У њој се говори о телу и телесним разликама међу људима, а сврха јој је да деци помогне у томе да имају позитивну слику о свом телу док се мењају и расту.

На крају књиге наћи ћете још неке идеје о томе како се деци може помоћи да стекну самопоуздање у вези са својим телом и да се добро осећају без обзира на свој физички изглед, телесну тежину, висину, године и способности.



Садржај

- 4–5 Наша тела су дивна
- 6–7 Растеш и мењаш се
- 8–9 Твоја чула
- 10–11 Како тела комуницирају
- 12–13 Свако тело је другачије од осталих
- 14–15 Шта је твоме телу потребно
- 16–17 Твоја осећања и твоје тело
- 18–19 Води бригу о свом чудесном телу
- 20–21 Одећа и облачење
- 22–23 Кад се разболиш
- 24–25 Како да оздравиш
- 26–27 Шта је ово?
- 28–29 Твоје тело је само твоје
- 30 Неколико корисних појмова у вези с телом (штампаних подебљаним словима у овој књизи)
- 31–32 Неколико напомена за одрасле





Све о теби и твом телу

Фелисити Брукс

Илустрације Мар Фереро

Дизајн Френки Ален

Стручни консултант др Кристина Рут

Наша тела су дивна

СВА су људска тела дивна. Да ли се понекад запиташ шта све ТВОЈЕ тело може да изведе? Можда можеш да...

размишљаш



Ово је
баш укусно!

једеш
и пијеш



бацаш
и хваташ



пењеш се



Ха-ха-ха!

смејеш се



подижеш

направиш звезду



вртиш се

1, 2, 3

бројиш



скакућеш

играш се



Успори мало,
Жаре!

говориш



ходаш

АВ!

Вероватно већину овога можеш да урадиш, али да ли ти је и као малој беби све то полазило за руком? Требало је много тога да научиш како да урадиш. Шта мислиш, како ти је то успело? Окрени страну да сазнаш...

Растеш и мењаш се

Можда можеш својом руком и прстима да окренеш страну ове књиге. Али кад си мала беба, то не умеш да урадиш. То је вештина којом мораш овладати, а има и још много тога другог што мораш да научиш кад си беба.

Бебе могу само
1 да сисају мамино млеко, спавају, пишке, каке и ... **МНОГО** плачу!

КМЕЕЕЕЕЕЕ!

2 Са отприлике шест месеци многе бебе науче да се окрећу.

6 Беба мора **МНОГО** да се труди док не успе сама да стане на своје ноге...

ЛА-ЛА-ЛААА!
Зеко, певај!

7 ... и **МНОГО** да вежба док не научи да хода и да изговара прве речи.

8 И **ЈОШ МНОГО** **ВИШЕ** док не научи да говори и да пева...

Ауто!



На-на-на-на!

4

Убрзо ће моћи
и самостално
да седе.

3 Бебе воле да се хватају
за стопала, да гурају
ножне прстиће у уста
и да их сисају!



Ба-ба-
-ба!



5 Затим ће почети
да пузе и да се крећу
вукући гузу по поду.



И не заборави
да пустиш
воду!



9 ... и ЈОШ ВИШЕ
док не научи сама
да једе и да се
служи виљушком.



10 ... и ЈОШ МНОГО
ВИШЕ да вежба
док не научи да врши
неуду на ноши и на
клозетској шољи.

Вероватно се не сећаш откад тачно умеш све ово да урадиш. То што научиш у прве две године живота више је него што ћеш потом научити у свим другим животним фазама. Све време учећи, ти користиш свој мозак и...

Твоја чула

Твоја чула ти помажу да откриваш и сазнајеш шта све постоји у свету који те окружује. Све информације које твоја чула шаљу твом мозгу помажу ти да учиш. Ово су пет основних човекових чула.



МИРИС је чуло које ти служи да носом осетиш разне мирисе! И пријатне и непријатне.



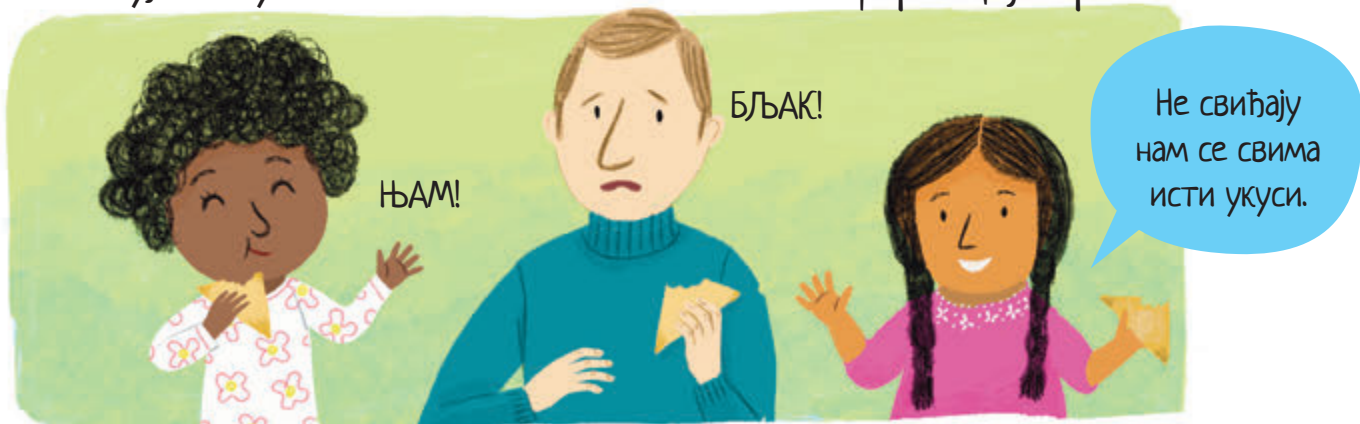
ВИД је чуло које ти омогућава да видиш. Очима гледаш све око себе.



СЛУХ је чуло помоћу којег ушима чујеш звуке.



ДОДИР је чуло којим добијаш информације преко коже.



УКУС је чуло у језику захваљујући којем знаш каквог је нешто укуса.