

1. Прилагођен разговор уз поштовање детета

- Говорите мирним и топлим тоном, без журбе и притиска.
 - Користите једноставан језик прилагођен узрасту детета, избегавајте сложене речи.
 - Постављајте питања која подстичу дете да изрази своја осећања, на пример: „Како се осећаш када помислиш на школу?“ или „Шта мислиш да ће ти бити најзабавније у школи?“.
 - Слушајте пажљиво и дајте детету простор да говори о својим страховима и радостима.
-

2. Објашњавање шта је школа

- Опишите школу као место где се учи, игра, стичу пријатељства и уче нове ствари.
 - Нагласите позитивне стране: нови другари, занимљиви задаци, учење нових вештина.
 - Користите приче, цртане слике или видео снимке који показују школу и активности.
 - Разговарајте о томе шта ће дете радити током дана: учење, ручак, пауза, игра.
-

3. Разговор о емоцијама

- Подстичите дете да изрази страх, узбуђење, радост или забринутост.
 - Потврдите дететова осећања: „Разумем да си узбуђен, то је сасвим нормално када почињеш школу.“
 - Објасните да сви деца имају слична осећања и да је у реду бити узбуђен, али и мало нервозан.
 - Похвалите дететову храброст и радозналост.
-

4. Разговор о рутини и очекивањима

- Објасните дневну рутину: када се устаје, доручкује, иде у школу, када се враћа кући и слободно време.
 - Нагласите значај слушања учитеља, следе инструкција и поштовања правила у учионици.
 - Укључите дете у припрему: паковање ранца, избор одеће, припрема ужине.
 - Вежбајте обављање дневних активности у истом редоследу као у школи како би се дете навикло.
-

5. Игре и симулације

- Играјте „учитеља и ученика“ код куће да дете научи како се понаша у учионици.
 - Вежбајте читање прича, писање имена, цртање и решавање једноставних задатака.
 - Подстичите дете да поставља питања и даје одговоре, развијајући комуникацију и самопоуздање.
-

6. Подстицање самопоуздања

- Хвалите дететов труд и напредак, а не само резултат.
 - Нагласите да свако дете учи својим темпом и да је различитост нормална.
 - Показујте оптимизам и радост због новог искуства, пружајте подршку и охрабрење.
 - Разговарајте о успесима у свакодневним активностима и активностима код куће.
-

7. Пример питања за разговор с дететом

- Шта ти се највише свиђа у школи?
 - Које активности једва чекаш да пробаш?
 - Шта те можда брине или плаши?
 - Како мислиш да можеш помоћи другарима и учитељу?
 - Које вештине или знања желиш да научиш?
 - Шта би те учинило срећним на крају школског дана?
-

8. Савети за родитеље

- Будите доследни у свакодневним обавезама и рутину чувајте редовном.
 - Похвалите сваки напредак и труд, чак и ако је мали.
 - Подстичите дете да буде самостално у основним активностима (облачење, јело, хигијена).
 - Створите сигурно и подржавајуће окружење за разговор о свим темама везаним за школу.
-

Овај водич пружа родитељима свеобухватне савете и активности како би дете осећало сигурност, радост и припремљеност за први разред.